



PAYS DE GEX NATATION
LA NATATION DANS LE PAYS DE GEX ET LE BASSIN LEHANNIQUE

Groupes ENF2

Saison 2021-2022

Jeunes Filles de
5 à 9 ans
Jeunes Garçons de
5 à 9 ans

Description du groupe :

Le groupe concerne les enfants qui ont validé leur sauv'nage ou ont un niveau équivalent. Ils doivent pouvoir réaliser un 25 mètres en déplacement Fusée sur le ventre en ayant une expiration contrôlée. Ils doivent également savoir se déplacer sur le Dos avec une propulsion des jambes et des bras.



PAYS DE GEX NATATION

Conditions d'entrée :

Sauv'nage ou Équivalent
Savoir réaliser 25 m Fusée sur le ventre et 25m moulin sur le dos.

Comment nous contacter ? :

Les entraîneurs : entraîneur@pgnatation.org
Le comité : contact@pgnatation.org