



Groupe Espoirs 2

Saison 2019-2020

Description du groupe :

Le groupe Espoirs 2 est un groupe compétition proposant 3 séances par semaine avec la participation à au moins 2 séances obligatoirement:

A Gex:

- Le lundi de 18h45 à 19h45
- Le mercredi de 17h à 18h
- Le samedi de 11h à 12h30.

Les nageurs s'engagent dans un cursus compétition afin d'atteindre les niveaux supérieurs des groupes Relève ou Performance.

Les horaires sont hors échauffement à sec (15'avant l'entrainement) et PPG

La participation aux Interclubs ainsi qu'à au moins une compétition départementale est obligatoire.

Dates importantes à noter :

Assemblée générale et soirée du club : Samedi 5 octobre 2019 (17h)

Interclubs Toutes Catégories : Dimanche 10 Novembre 2019

Plot Jeunes N°4 : Dimanche 21 Mars 2020

Interclubs Jeunes : Dimanche 10 Mai 2020

CIRCUIT DEPARTEMENTAL JEUNES

Plot Jeunes N°1 : Dimanche 1er Décembre 2019

Plot Jeunes N°2 : Dimanche 28 Janvier 2020

Plot Jeunes N°3 : Dimanche 16 Février 2020

Plot Jeunes N°4 : Dimanche 21 Mars 2020

Journée départementale TC : Dimanche 21 Juin 2020

Comment nous contacter ? :

Le référent Jeunes : robin@pgnatation.org

Les entraîneurs : entraîneur@pgnatation.org

Le comité : contact@pgnatation.org